

9/10 から 9/14 は、コワーキングスペースのドロップイン（一時利用）が無料！ ビーゴのコワーキングスペースで、仕事・勉強・趣味などを楽しもう！ 期間中は10時オープンで何度でも無料

9/10 火

10:00
～
20:00

ミニイベント

12:00
お昼ごはん
15:00
おやつ

ミーティングルーム 予約優先
みんなで心理テスト



心の状態を5つに分類、グラフ化することで、あなたの特性（心のクセ）が分かります。ストレスフリーのヒントに！

講師 セラピスト / Remina みなこ
時間 9/10 11:00 ～ 12:00
参加費 500円 定員 6名
持ち物 無し

ミーティングルーム 予約優先
大人のための「絵本 de コーチング」



絵本の中には心理学的なメッセージが満載。コーチングの質問手法を使い、心の想いに自ら気づき、明日からあなたの素敵な未来をつくる方法がわかります。

講師 JCLA 代表理事 / 平田美佐子
時間 9/10 12:30 ～ 14:00
参加費 1,000円 定員 10名
持ち物 無し

イベントルーム 予約優先
「やさしいリンパ&ピラティス」～キレイになるカラダづくり～



ゆっくりとリラックスしながらカラダを動かすことで、リンパの流れがよくなり、姿勢スッキリ、カラダ全体を整えていきます。初めての方も参加しやすい内容です。

講師 インストラクター / 松井和代
時間 9/10 14:00 ～ 15:00
参加費 500円 定員 15名
持ち物 バスタオルorヨガマット・飲み物

ミーティングルーム 予約優先
人生を輝かせるコーチング



コーチングとは、真の欲求に気づき、可能性の最大化をするものです。コミュニケーション力をUPさせたい方・人間関係を良くしたい方にオススメです。

講師 JCLA 代表理事 / 平田美佐子
時間 9/10 18:30 ～ 20:30
参加費 1,500円 定員 10名
持ち物 無し

9/11 水

12:00
お昼ごはん
15:00
おやつ

ミニイベント

12:00
お昼ごはん
15:00
おやつ

ミーティングルーム 要予約
メディテーション筆文教室



心を整え、エネルギーをこめてメッセージレーターを書いてみましょう！

講師 書道家 / にしき彩集
時間 9/11 10:30 ～ 12:00
参加費 1,500円 定員 12名
持ち物 無し

イベントルーム 予約優先
夏バテ解消ヨガ



肝臓の機能低下や自律神経の乱れが原因だと言われている夏バテ。室内外の気温差で乱れた自律神経を、深い呼吸とゆったりとした動きで、整えていきます。

講師 ヨガインストラクター / 前田真悠子
時間 9/11 11:00 ～ 12:00
参加費 500円 定員 10名
持ち物 無し

ミーティングルーム 予約優先
お子様の個性と才能がわかるお話し会



子育て中に「お友だちとなんか違う」など思ったことありませんか？個性の違いがわかって解決策が見えてきて、個性を生かした育児に繋がります。

講師 助産師 / 松尾望美
時間 9/11 13:00 ～ 15:00
参加費 500円 定員 無し
持ち物 無し

ミーティングルーム 予約優先
①忙しいを美しいにするメイク術



「働く女性向け」と「主婦向け」の時短メイクをご紹介します！約1時間の講座で、見学のみも可能ですので、ぜひご参加ください！

講師 化粧セラピスト / 渡邊明日香
時間 9/11 15:00 ～ 16:00
②働くあなたを美しくするメイク直し術
参加費 500円 定員 各10名
持ち物 無し

ミーティングルーム 予約優先
季節のミニブーケを束ねる会



お喋りしながら、お花をさわってみませんか。ブーケにまとも、お持ち帰りいただけます。お花の基本的な扱い方などもお伝えします。お気軽にご参加ください！

講師 Takahashi Eiko
時間 9/11 18:00 ～ 20:00
参加費 2,000円 定員 4名
持ち物 無し

コワーキングスペース 要予約
季節のミニブーケを束ねる会



お喋りしながら、お花をさわってみませんか。ブーケにまとも、お持ち帰りいただけます。お花の基本的な扱い方などもお伝えします。お気軽にご参加ください！

講師 Takahashi Eiko
時間 9/11 18:00 ～ 20:00
参加費 2,000円 定員 4名
持ち物 無し

各イベントの
問い合わせ・
詳細・申込は
枚方ビオルネ
公式サイトへ！



IT・Web・ビジネス

9/12 木

10:00
～
20:00

ミニイベント

12:00
お昼ごはん
15:00
おやつ
18:00
ちょい飲み

イベントルーム 予約優先
『筆文字色文字五十音』



開催時間中、好きなタイミングで参加可能！書道/色文字をいつでも愉しめます。お手本を見ながら墨・色で描いたり、自分の好きな言葉を描くのもOK！

講師 書道家 / 西本賢 / にしき彩集
時間 9/12 10:30 ～ 13:30
参加費 大人 1,000円 子ども 500円
持ち物 無し 定員 無し

ミーティングルーム 予約優先
子どものおもちゃを作ろう！
こども×デザイン



小さなお子さんと一緒に、おしゃべりや自分で作ったパーツを組み合わせて、カメラやタオルを作ろう！大人だけでも参加できます！

講師 デザイナー / 平岡直樹
時間 9/12 11:00 ～ 12:00
参加費 1組100円 定員 10名
持ち物 無し

イベントルーム 要予約
ゆっくりヨガ



大人の方対象で、初心者の方も参加できる60分間のゆっくりヨガです！

講師 ヨガインストラクター / 折小野美奈子
時間 9/12 14:00 ～ 15:00
参加費 500円 定員 15名
持ち物 バスタオルorヨガマット・飲み物

ミーティングルーム 予約優先
初心者向けブログ勉強会



ブログの書き方や、多くの人に見てもらえる工夫を知りたい方必見！ブログに関する知識やポイント、具体的なテクニックも紹介します。

講師 イシダウェブ工房 / 石田美穂
時間 9/12 13:00 ～ 14:00
参加費 2,000円 定員 6名
持ち物 無し

ミーティングルーム 予約優先
自分で出来るSEO講座



自営業・中小企業のWEB担当者が身に付けたい最新のSEO対策をひらかたで一番やさしく紹介します。

講師 SEOコンサルタント / 境田剛士
時間 9/12 14:00 ～ 15:00
参加費 500円 定員 12名
持ち物 無し

ミーティングルーム 要予約
初心者向け！ブラウザだけでOK、Canvaでデザイン体験会



ブラウザだけでチラシや名刺などができちゃう無料グラフィックツール「Canva」。簡単にクオリティの高いデザイン！ぜひCanvaに触れ合ってみませんか！

講師 デザイナー / 井間知子
時間 9/12 16:00 ～ 17:00
参加費 無料 定員 6名
持ち物 ノートPC持参推奨

ミーティングルーム 要予約
起業を考えている方に伝えた5つのこと



自身の経験をもとに、今後独立・起業を考えている方に伝えたい5つのことを紹介します。

講師 デザインエッグ(株)CEO 佐田幸宏
時間 9/12 17:00 ～ 18:00
参加費 無料 定員 12名
持ち物 無し

イベントルーム 要予約
推蔵・校間支援ツール「文賢」で学ぶ、読みやすさ・分かりやすさの書き方



推蔵・校間支援ツール「文賢（ブンケン）」で、読みやすさ・分かりやすさの文章の書き方を楽しみ学びましょう！

講師 (株)ウェブライダー / 平野順也
時間 9/12 18:00 ～ 20:00
参加費 無料 定員 30名
持ち物 ノートPC持参推奨

コワーキングスペース 入退場自由・予約不要
誰でも参加OK！もくもく会と企業向けWeb相談会！



本を読んだり、仕事をしたり。みんなが集まってそれぞれが「もくもく」とやりたいことをやる「もくもく会」！枚方市のWebや紙媒体のデザイナー、システムエンジニアやSEOコンサルタントなど様々な講師があなたの相談にも乗ってくれます。企業のWeb・広告担当者にもオススメです！

講師 デザイナー・システムエンジニア・SEOコンサルタントなど
時間 9/12 11:00 ～ 18:00
参加費 無料 定員 無し
持ち物 もくもく作業に必要なもの

キッチンスペース 予約不要
もくもく会メンバーと一杯飲み！



もくもく会メンバーとのゆる〜い飲み会です！枚方のIT系フリーランスとながれるかも！？誰でも参加できます。

講師 もくもく会 講師陣
時間 9/12 18:00 ~
参加費 500円 定員 20名
持ち物 1人1品持参寄り

9/13 金

10:00
～
20:00

ミニイベント

12:00
お昼ごはん
15:00
おやつ
18:00
ちょい飲み

イベントルーム 予約優先
Points of You® 特別ミニ体験会



Points of You® は自分と、そして人とのコミュニケーションを深めるツールです。写真のカードがキレイだと興味を持たれた方、面白そうと思われた方、自分のことを知りたい！！と思われた方はぜひ体験してほしいです。ビーゴプラットフォームを記念して行うワークショップはこの時間限りの特別価格で体験いただけます。

講師 Points of You® 認定マスタートレーナー / 松田まゆみ
時間 9/13 午前の部 11:00 ～ 12:30 午後の部 13:30 ～ 15:00
午後の部 16:00 ～ 17:30 夜の部 19:00 ～ 20:30
(各回、異なるワークを開催予定)
参加費 各1,500円 定員 各15名 持ち物 無し

ミーティングルーム 予約優先
アロマ香るツツヤグロスリップ♡



自分へのご褒美は、アロマが香るツツヤグロスリップをつくりませんか？

講師 HEMEREA 主宰 / 河野ゆか
時間 9/13 10:00 ～ 11:00
参加費 各1,500円 定員 各10名
持ち物 無し

ミーティングルーム 要予約
Excelで百マス計算表をつくらう



百マス計算は毎日続けると子どもの集中力、基礎が身につく！オリジナルの計算表を作れるようになって、子どもと楽しく勉強！

講師 事務プロ講師 / YOKO
時間 9/13 10:00 ～ 12:00
参加費 500円 定員 5名
持ち物 無し

ミーティングルーム 要予約
まずはここから始めよう！第一印象UPコミュニケーション講座



結婚のプロ、コミュニケーションのプロが教えるコミュニケーション講座シリーズ。まずは第一印象UPから始めましょう！

講師 婚活カウンセラー / 川上紫乃
時間 9/13 13:00 ～ 14:00
参加費 500円 定員 12名
持ち物 無し

イベントルーム 予約優先
「やさしいリンパ&ピラティス」～キレイになるカラダづくり～



ゆっくりとリラックスしながらカラダを動かすことで、リンパの流れがよくなり、姿勢スッキリ、カラダ全体を整えていきます。初めての方も参加しやすい内容です。

講師 インストラクター / 松井和代
時間 9/13 14:00 ～ 15:00
参加費 500円 定員 15名
持ち物 バスタオルorヨガマット・飲み物

ミーティングルーム 予約優先
ハーバリウムボールペン講座



世界にひとつだけのハーバリウムボールペンを一緒につくりませんか？

講師 Pétals Rose / 辻上美佳
時間 9/13 14:00 ～ 15:00
参加費 各1,500円 定員 各10名
持ち物 無し

コワーキングスペース 要予約
季節のミニブーケを束ねる会



お喋りしながら、お花をさわってみませんか。ブーケにまとも、お持ち帰りいただけます。お花の基本的な扱い方などもお伝えします。お気軽にご参加ください！

講師 Takahashi Eiko
時間 9/13 18:00 ～ 20:00
参加費 2,000円 定員 4名
持ち物 無し

ミーティングルーム 予約優先
人生を輝かせるコーチング



コーチングとは、真の欲求に気づき、可能性の最大化をするものです。コミュニケーション力をUPさせたい方・人間関係を良くしたい方にオススメです。

講師 JCLA 代表理事 / 平田美佐子
時間 9/13 18:30 ～ 20:30
参加費 1,500円 定員 10名
持ち物 無し

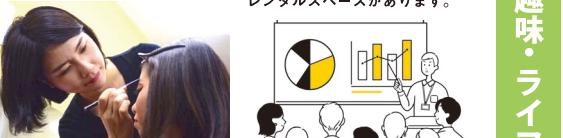
ミーティングルーム 予約優先
いつものあなたをアップデートするメイク術



働く女性向けのメイク術をご紹介します！見学のみも可能ですので、ぜひご参加ください！

講師 化粧セラピスト / 渡邊明日香
時間 9/13 19:00 ～ 20:00
参加費 500円 定員 10名
持ち物 無し

ミーティングルーム 予約優先
あなたの「やりたいこと」ビーゴでできます。



セミナー・ワークショップ・買い物・会議・研修・展示会・講演会

あなたの「やりたいこと」ビーゴでできます。

9/14 土

10:00
～
22:00

ミニイベント

12:00
お昼ごはん
15:00
おやつ
20:00
交流会

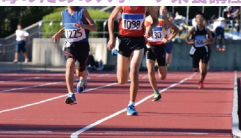
イベントルーム 予約優先
健康長寿の秘訣～スポーツ内科の視点から～



生活習慣病の予防と健康長寿についてスポーツ内科の視点から楽しくわかりやすく解説します。こんな運動が一番いいのかなど皆様の声にお応えします！

講師 たなか内科・スポーツ内科 院長 田中祐貴
時間 9/14 11:00 ～ 12:00
参加費 無料 定員 40名

イベントルーム 要予約
成長期の子供たちを支える父母のためのスポーツ栄養講座



栄養学の基本や、成長期の子供たちの食事・栄養のポイントを紹介！スポーツをする子供たちに欠かせない「補食」に活用できる食品を試食していただきます。

講師 公認スポーツ栄養士・管理栄養士 たなか内科・スポーツ内科 / 田中尚子
時間 9/14 11:00 ～ 16:00
参加費 無料 定員 40名

ミーティングルーム 予約優先
アロマテラピーワークショップ



夏のお疲れを香りでリフレッシュしませんか？植物由来100%の精油をお持ちします。『今ある気持ち』を感じてみましょう！

講師 natural treat 主宰 / 小寺千晴
時間 9/14 11:00 ～ 12:00
参加費 1,000円
持ち物 無し 定員 各6名

ミーティングルーム 予約優先
回まるハーバリウム講座



まだ知っている方も少ないのでは？最新版の固まるハーバリウムでリースを作りましょう！

講師 Jahreszeit 主宰 / 中田尚子
時間 9/14 11:00 ～ 12:30
参加費 1,000円
持ち物 無し 定員 各6名

ミーティングルーム 予約優先
みんなで心理テスト



心の状態を5つに分類、グラフ化することで、あなたの特性（心のクセ）が分かります。ストレスフリーのヒントに！

講師 セラピスト / Remina みなこ
時間 9/14 11:00 ～ 12:00
参加費 500円 定員 6名
持ち物 無し

コワーキングスペース 要予約
季節のミニブーケを束ねる会



お喋りしながら、お花をさわってみませんか。ブーケにまとも、お持ち帰りいただけます。お花の基本的な扱い方などもお伝えします。お気軽にご参加ください！

講師 Takahashi Eiko
時間 9/14 15:00 ～ 17:00
参加費 2,000円 定員 4名
持ち物 無し

マルシェスペースのイベント

9/10 火
10:00～
9/14 土
～18:00

マルシェスペース 9/10～14
KURAWANKA サテライト



3Fにある雑貨屋さん KURAWANKA がビーゴに合った商品をピックアップ！

京都ぎょくろのごえん茶
時間 9/14 13:00～
参加費 500円 定員 6名
持ち物 無し

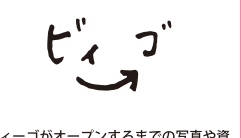
マルシェスペース 9/10～14
関西外国語大学美術部展



関西外国語大学美術部の展覧会です。

マルシェスペース 9/14 13:00～
ハンドメイドアクセサリー「HARS」
時間 9/14 13:00～
参加費 500円 定員 10名
持ち物 無し

マルシェスペース 9/10～14
ビーゴのはじまり展



ビーゴがオープンするまでの写真や資料を展示しています。

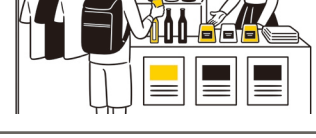
マルシェスペース 9/14 13:00～
パン屋「ドゥ・ソレイユ」
時間 9/14 13:00～
参加費 500円 定員 10名
持ち物 無し

チャレンジショップ・展覧会・ギャラリー...



マルシェスペース 出店者募集中！

これはなんですか？ これはですね！



ビーゴ全体 入退場自由・要予約
ビーゴ工事前覧会



完成間近のビーゴを見ることが出来ます。まだ仕掛けが入っていない空っぽのビーゴを見られる最後かも！
時間 8/24,25 12:00～12:30
参加費 無料 定員 1日10名

ビューティー・ヘルス

ハンドメイド・クラフト

ビーゴ